

# DOMANDE SULLA N.A.C. SENZA SONDINO.

COSA E' LA N.A.C. SENZA SONDINO ?

La N.A.C. o Nutrizione Artificiale Chetogena, è un trattamento dimagrante basato sulle ricerche scientifiche condotte dal Prof. Cappello dell'Università La Sapienza di Roma. Ulteriori ricerche condotte dal Dr. Vincenzo Siano hanno consentito di elaborare un nuovo protocollo definito " NAC senza sondino". Tale trattamento sfrutta le capacità naturali dell'organismo di **bruciare grassi** per produrre energia se privato totalmente dell'apporto di glucosio e lipidi per determinati periodi, attivando delle reazioni biochimiche naturali chiamate gluconeogenesi e chetogenesi..

LA N.A.C. PUO' ESSERE PARAGONATA AD UNA DIETA DIMAGRANTE, OPPURE ALLA LIPOASPIRAZIONE ?

Sebbene lo scopo di tutti i tre trattamenti sia quello di eliminare il grasso in eccesso, anche se con modalità completamente differenti, con la N.A.C. il grasso in eccesso viene eliminato molto più **rapidamente** rispetto alle diete dimagranti ipocaloriche, ed allo stesso tempo in quantità molto più elevate rispetto a qualsiasi lipoaspirazione, il tutto sfruttando delle **risposte naturali del nostro organismo.**

IN PRATICA COME SI SVOLGE IL TRATTAMENTO ?

Dopo aver seguito una dimostrazione gratuita del trattamento attraverso un corso lezione tenuto presso il nostro Centro Studi, le verranno praticati una serie di semplici accertamenti . Attraverso questionari appositamente predisposti dalla nostra psicologa verrà valutata anche la utilità di un eventuale supporto psicoterapeutico al nostro piano di trattamento. Al termine sarete istruiti su come condurre il trattamento, come preparare e consumare la miscela proteica , ed infine come eseguire la dieta di mantenimento che durerà tra i sette ed i quindici giorni. Verrà consegnata una miscela nutritiva a base di proteine, bilanciata su misura per le sue esigenze metaboliche; questa miscela costituirà il suo unico alimento per tutta la durata del trattamento. **Non si tratta di farmaci**, ma di semplici alimenti presenti in natura e semplicemente purificati.

Durante la N.A.C. non avvertirà alcun senso di fame per via dell'azione di alcune sostanze naturali, chiamate corpi chetonici, che si liberano nell'organismo quando bruciamo grassi di riserva.

Al termine del ciclo di trattamento della durata compresa tra i 7 ed i 10 giorni , verrà sottoposto ad altri semplici accertamenti per misurare la sua risposta metabolica e quindi quanto grasso in eccesso è stato eliminato.

Al termine del ciclo di N.A.C. dimagrante, le verrà prescritta una speciale dieta di mantenimento personalizzata che dovrà praticare per consolidare i risultati raggiunti. Il costo della dieta di mantenimento è compreso nel trattamento.

## QUESTA MISCELA DI PROTEINE PUO' PROVOCARE DANNI ?

Le proteine che le verranno somministrate non sono farmaci, bensì alimenti presenti in natura e raffinati.

In particolare si tratta di sieroproteine ottenute dalla microfiltrazione e successiva ultrafiltrazione del latte. Da 1 litro di latte fresco si ricavano 8 grammi di sieroproteine .La quantità di proteine che le verrà somministrata sarà calcolata in base alle sue esigenze metaboliche . Non si tratta di una dieta iperproteica, anzi! La quantità di proteine che le verrà somministrata è la minima prevista dai nutrizionisti

appena 70-80 grammi. Per il fegato ed i reni sarà una vera passeggiata smaltire questo leggero carico metabolico.

## LA NUTRIZIONE ENTERALE PUO' ESSERE DANNOSA ?

L'obesità può essere dannosa, addirittura pericolosa ! Il trattamento dell'obesità con la Nutrizione Artificiale Chetogena può apportare soltanto benefici .

Naturalmente bisogna seguire i consigli medici ed affidarsi ad una struttura qualificata .

A dimostrazione degli effetti positivi indotti dalla N.A.C. basti pensare che i pazienti obesi ,se affetti anche da diabete o ipertensione, durante i 10 giorni del trattamento NAC dovranno ridurre o addirittura sospendere la cura con farmaci antidiabetici o antiipertensivi, in quanto l'ipertensione o l'iperglicemia tenderanno a normalizzarsi spontaneamente.

## POTRO' ASSUMERE FARMACI?

Con la NAC possono essere assunti tutti i farmaci a cui siamo abituati. Le uniche accortenze sono quelle di evitare assolutamente farmaci che contengono zucchero, come ad esempio sciroppi ( es. antitosse, espettoranti) ,compresse effervescenti, bustine ( es. aulin, mesulid). Inoltre per farmaci importanti come ad esempio pillola anticoncezionale ,antiepilettici, antibiotici, sarà importante assumerli almeno 2 ore prima dei farmaci purganti che normalmente vengono prescritti con la NAC (per prevenire la stitichezza ).

## DURANTE LA N.A.C. POTRO' MANGIARE QUALCOSA ?

La particolarità del trattamento ed anche il suo successo, sta nel fatto

che la N.A.C. abolisce completamente il senso della fame.

La totale soppressione dell'apporto di zuccheri crea questa particolare condizione, determinata dalla produzione di sostanze naturali chiamate corpi chetonici, che sopprimono il senso della fame.

Allo stesso tempo la semplice ingestione di una sola caramella bloccherebbe tutta la reazione, provocandole fame, ed annullando tutto ciò che si è ottenuto !

Pertanto il successo del trattamento è condizionato dalla totale soppressione dell'assunzione di qualsiasi alimento !

### LO STESSO RISULTATO LO SI PUO' OTTENERE DIGIUNANDO?

Il digiuno fai-da-te oppure imposto con la forza, provoca un grave indebolimento dell'organismo in quanto, assieme ai grassi di deposito, vengono intaccate anche le masse muscolari per ricavarne energia necessaria al metabolismo cellulare. La perdita di massa muscolare si tradurrà in un rapido recupero dei chili persi, appena terminerà il digiuno .

Al contrario, la nutrizione artificiale chetogena (NAC) salvaguarda le masse muscolari, addirittura le tonifica, mentre facilita il consumo dei grassi di deposito che vengono bruciati in grande quantità.

### DURANTE LA N.A.C. POTRO' LAVORARE O FARE SPORT ?

Una volta iniziato il trattamento potrà tornare alla vita di tutti i giorni. Potrà pertanto lavorare, studiare, viaggiare, passeggiare, svolgere qualsiasi normale attività, ad eccezione di lavori o sport che richiedono sforzi fisici molto intensi o improvvisi . Sforzi svolti in queste condizioni porterebbero ad un insolito affaticamento. . Infatti, durante la N.A.C. , le capacità di erogare surplus di energia ai muscoli per sforzi improvvisi o molto intensi è ridotta.

Sono invece permesse, anzi consigliate, lunghe passeggiate.

Per ottenere i migliori risultati e consigliabile fare 1 ora di passeggiata o cyclette al giorno senza affaticarsi.

QUANTO GRASSO SI ELIMINA CON LA N.A.C. ?

Se tutto funzionerà a dovere, perderà fino all' 1% di peso corporeo di grasso al giorno, cioè circa **1 chilogrammo di grasso al giorno** .

**L'effetto sulla silhouette sarà molto marcato in quanto il grasso si comporta come la gommapiuma: occupa molto volume ma è più leggero della semplice acqua. Pertanto la sua riduzione apparirà molto evidente.**

QUANTO DURA IL TRATTAMENTO ?

La perdita di grasso senza avvertire il senso della fame e senza accusare stanchezza è costante in genere sino al 7° giorno , per poi ridursi sino a svanire al 10° giorno, per cui la durata del trattamento è variabile in base alle proprie esigenze, ma con un massimo di 10 giorni per ciclo.

IL TRATTAMENTO SI PUO' RIPETERE ?

Certamente. Lei potrà programmare tanti cicli quanti ne riterrà opportuni per raggiungere il suo peso ideale . .  
Per gli altri cicli andrà rispettato un'intervallo di riposo di 10 giorni, altrimenti il trattamento perderebbe di efficacia per una sorta di abitudine che si innesca alla N.A.C.dimagrante.

QUALI SONO LE INDICAZIONI ALLA N.A.C. ?

-Trattamento dell'obesità quando c'è una risposta insoddisfacente o troppo lenta alle diete convenzionali.

-Obesità in cardiopatici

-Obesità in diabetici

-Apnee notturne.

-Infertilità di coppia o squilibri ormonali femminili in soggetti obesi.

-Atleti in sovrappeso che necessitano di un rapido rientro nel peso forma.

-Professionisti dello Spettacolo che necessitano di rimodellare in poco tempo il proprio fisico.

-Riduzione del Rischio Operatorio in pazienti in sovrappeso da sottoporre ad interventi chirurgici di routine.

-Riduzione del Rischio Operatorio in pazienti " grandi obesi " da sottoporre a chirurgia bariatrica, es. by-pass gastroenterico.

-Terapia dell'obesità quando il by-pass gastroenterico è controindicato.

QUANTO COSTA UN CICLO DI N.A.C.?

Per i dettagli sui costi, andare al capitolo " costi della nac".

AI TERMINE DELLA NAC VERRÒ' ANCORA SEGUITO?

la maggior parte dei pazienti al termine dei cicli NAC è in grado di proseguire con le proprie forze il percorso intrapreso, adeguandosi ad

un nuovo stile di vita. Tuttavia ,per i pazienti che lo ritengano utile, sarà possibile proseguire il percorso virtuoso seguendo i nostri corsi di rieducazione alimentare, articolati in incontri settimanali. Presso il nostro Centro potrete ricevere al termine della N.A.C. una dietoterapia a lungo termine che consolidi il risultato ottenuto . Inoltre potrete essere seguiti dalla nostra psicologa con sedute personalizzate dal costo estremamente contenuto .

Infine, nei casi previsti, se grandi obesi, sarete inseriti nei programmi di riabilitazione chirurgica per interventi di addominoplastica o brachioplastica post-dimagrimento dei grandi obesi presso Struttura scientifica accreditata con cui collaboriamo.

## COSA E' VIETATO?

E' tassativamente vietato mangiare , masticare bere o assaggiare qualsiasi cosa che non sia:

acqua naturale, acqua minerale anche gasata, tè in bustine da infondere in acqua senza latte, né succo di limone, nè zucchero, nè dolcificanti, camomilla senza zucchero nè dolcificanti, caffè senza zucchero nè dolcificanti !!!

## AUTORE PROGETTO ANTI OBESITA'

Dott. Vincenzo Siano

Specialista in Anestesiologia ,Rianimazione, Terapia Intensiva. Nutrizione artificiale.

già Professore a.c. presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia della Seconda Università di Napoli.

Consulente Fondazione Scientifica "S.Maugeri" di Pavia

IL DOTT. SIANO SINO AD OTTOBRE 2010 HA STIPULATO UN ACCORDO DI COLLABORAZIONE CON IL PROF. CAPPELLO DELL'UNIVERSITA' LA SAPIENZA DI ROMA, AUTORE DELLA TECNICA

DI NUTRIZIONE ARTIFICIALE CHETOGENA.

IL DOTT. SIANO ATTUALMENTE DIRIGE IL CENTRO STUDI NUTRINEC CHE SI OCCUPA DI RICERCHE NEL SETTORE DELLA FISIOPATOLOGIA DEL TESSUTO ADIPOSO IN SOGGETTI SOTTOPOSTI A N.A.C. MEDIANTE TECNICHE DI GENOMICA E PROTEOMICA MOLECOLARE.



## **COLON-CLEANSING**

E' MOLTO IMPORTANTE AVERE UN'INTESTINO PULITO PRIMA D'INIZIARE LA NAC.

LE SCORIE PRESENTI NELL'INTESTINO POSSONO INTERFERIRE NEGATIVAMENTE CON IL TRATTAMENTO N.A.C.. I SOGGETTI IN SOVRAPPESO SPESSO SONO AFFETTI ANCHE DA ALVO IRREGOLARE E TRATTENGONO MOLTE SCORIE NELL'INTESTINO.

PER UNA COMPLETA PULIZIA DELL'INTESTINO ESEGUIRETE UN TRATTAMENTO DI COLON-CLEANSING PRIMA DI INIZIARE LA N.A.C..

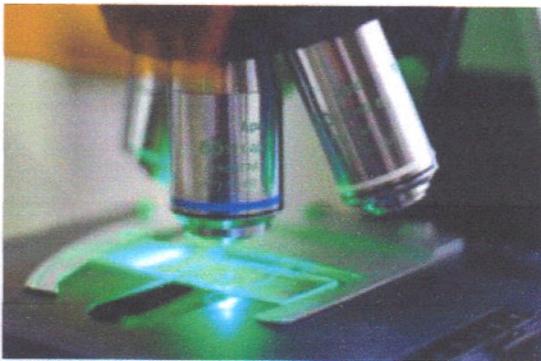
OTTERRETE L'EMISSIONE DI SCARICHE LIQUIDE LIMPIDE PRIVE DI RESIDUI FECALI

SE NECESSARIO, NEI CASI DI STIPSI MOLTO SEVERA DA VALUTARE CASO PER CASO, SARETE SOTTOPOSTI AD UNA O PIU' SEDUTE DI IDROCOLONTERAPIA.

IL GIORNO DELL'APPUNTAMENTO PER LA N.A.C. POTRETE FARE COLAZIONE CON TE' E FETTE BISCOTTATE E AD ORA DI PRANZO UN PASTO LEGGERO SENZA GRASSI O FRITTURE . ES. PETTO DI POLLO

ALLA GRIGLIA CON VERDURA COTTA O INSALATA, PANE INTEGRALE,  
UN FRUTTO.

ASSOLUTAMENTE DA EVITARE, NELLE 48 ORE PRIMA DELLA  
NAC, L'ASSUNZIONE DI DOLCI, GRASSI ,FRITTURE,PIZZA FARCITA,  
INSACCATI, ED ALTRE PRELIBATEZZE!!.



LA NUTRIZIONE ARTIFICIALE CHETOGENE DIMAGRANTE NON  
HA PARTICOLARI CONTROINDICAZIONI .

E' ANZI RACCOMANDATA NEL DIABETE, NEGLI SQUILIBRI ORMONALI, NELLE ALTERAZIONI  
DEL COLESTEROLO E TRIGLICERIDI, NELLE ALTERAZIONI EPATICHE COME LA STEATOSI  
EPATICA NELLE INTOLLERANZE ALIMENTARI,,NELLE CARDIOPATIE CONGESTIZIE, NELLE  
INSUFFICIENZE RESPIRATORIE,NELL'IPERTENSIONE. TUTTI I PAZIENTI VENGONO  
SOTTOPOSTI A VISITA MEDICA PRIMA DI INIZIARE IL TRATTAMENTO.

**SARA' PERTANTO VALUTATA CASO PER CASO AL MOMENTO DELLA VISITA MEDICA  
SPECIALISTICA LA NECESSITA' DI PARTICOLARI ESAMI O INDAGINI CLINICHE.**

RICORDIAMO CHE DURANTE LA NAC NON VERRA' PRESCRITTA UNA DIETA IPERPROTEICA,  
MA NORMO- O ADDIRITTURA IPOPROTEICA.

PER ULTERIORI DELUCIDAZIONI O INFORMAZIONI,TELEFONARE AL 3337280062.